

**UCHRA VAN BUREN COUNTY HEAD START
HAND IN HAND TOGETHER WE CAN**

MAKE UP SNOW DAY

MARK YOUR CALENDARS!, WE HAVE SCHOOL ON FRIDAYS; We will be making up the days we missed due to snow on Friday May 6, 2011 and Friday May 13, 2011.

END OF YEAR IS HERE!

It's hard to believe this school year is almost gone. We would like to thank you for a great year. We have enjoyed working with you, as your child begins their journey on their educational path. We will be having our END OF THE YEAR PICNIC on Friday May 13th starting with a small performance from the children and presentation of awards at 9:00 AM. Then the cook-out and games will begin. Please plan on coming and enjoy this day with us.

UCHRA Van Buren
County Head Start

May1, 2011

PERFECT
ATTENDANCE

- Ava Blanton
- Michael Hendrien
- Jamesbond Lovern
- Alex Mullins
- Shayla Songer
- Mariah Simmons
- Elizabeth Winnett
- T.J Walker
- Kayliegh Yates



Van Buren County Head Start Menu

MAY 2011

<p>2. B. Milk, Blueberries, Oatmeal L. Milk, Chili with beans and ground beef, Cheese Toast, Apple Sauce S. **Grape Juice, Graham Crackers</p>	<p>3. B. Milk, ** Orange quarters, Pancakes & Syrup L. Milk, Hamburger Patty, Curly Fries, Sliced Tomato, Pickles Bun,* Diced Apricots, Ketchup, Mayonnaise S. Milk, Vanilla Wafers</p>	<p>4. B. Milk, **Pineapple Tidbits, Bagel w/ Cream Cheese L. Milk, Beef Ravioli (CN label), Raw Broccoli & Cauliflower w/dip, Mixed Fruit , Rolls S. Apple Juice, Graham Crackers</p>	<p>5. B. Milk, Apple Sauce, Blueberry Muffins L. Milk, ***Chicken Stir Fry w/ vegetables, Rice, *Diced Peaches S. Milk,** Tangerine Quarters</p>	<p>6. B. Milk, Banana, Cheerios L. Milk, , Wheat Bread Slice, (2) ½ Ham & Cheese, **Sliced Grapes, Tomato Wedges S. Milk, Granola Bars</p>
<p>9. B. Milk , Pancakes & Syrup, *Diced Peaches L. Milk, Pizza w/pepperoni (CN label), Corn, **Orange Quarters S. Chocolate Milk, Vanilla wafers</p>	<p>10. B. Milk, Banana, Cheerios L. Milk, (2) ½ Turkey & Cheese, Wheat Bread slice, **Broccoli and Cauliflower w/dip, Diced Peaches S. Choc. Milk, Granola Bars</p>	<p>11. B. Milk, Sausage Egg Burrito, Mixed Fruit L. Milk, Pinto Beans, *Turnip Greens, Corn, Cornbread S. **Tomato Juice, Cheese on Toast</p>	<p>12. B. Milk, Oatmeal, Cut Pears L. Milk, ***Chicken Stir Fry w/ vegetables, Rice, *Diced Peaches S. Milk, **Orange Quarters</p>	<p>13. B. Milk, Cheerios, Bananas L-. END OF YEAR PICNIC S. **Grape Juice, Graham Crackers Last Day of School</p>
<p>16.</p>				

*Vitamin A-Every other Day **Vitamin C- Every Day ***Recipe on File New Food for the Month: Chicken Stir Fry w/ vegetables

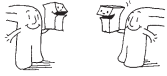
Early Years

WORKING TOGETHER FOR A GREAT START

May 2011

Compliments of
UCHRA Van Buren County Head Start

KID BITS



Appreciating teachers

A teacher can never have too many school supplies! Help your youngster say thanks for a great year by covering an empty juice or frosting can with construction paper and decorating it with stickers. He can fill it with sharpened pencils, dry-erase markers, or other items tied together with a colorful ribbon.

Magazine mania

Spark your child's interest in reading by introducing her to magazines just for little ones. She can learn about animals in *Wild Animal Baby*, read stories in *Chirp*, and explore science and nature in *Click*. Look for magazines at the library, or perhaps share a subscription with another family.

What's the sequence?

Encourage your youngster to draw pictures showing how things happen in order. For example, a banana is green when we buy it, yellow when it's ready to eat, and brown if it sits too long. Can she draw another sequence? *Examples:* a caterpillar becoming a butterfly, a tree changing throughout the year.

Worth quoting

"Play is the highest form of research."
Albert Einstein

Just for fun



Q: How many balls of string would it take to reach the moon?

A: Just one, if it's long enough!



A happy camper

Keep your child learning all summer long by playing "camp." Together, decide on weekly or monthly themes, and try ideas like these.

Research

Check out a library book about your child's topic (oceans, outer space). You might read *The Ocean Alphabet Book* by Jerry Pallotta or *The Planets* by Gail Gibbons, for example. Then, take a field trip so your youngster can learn more. Visit an aquarium or a tropical fish store, and ask an employee questions about animals that live in the sea. Or go to a planetarium or space museum. Viewing hands-on exhibits, seeing shows, and reading plaques will help your youngster learn more while he's having fun.

Projects

Arts and crafts let your child use what he has learned. For an ocean-themed camp, let him make a mural to hang on the wall. He can draw a scene with underwater plants and animals and tear tissue or construction paper into tiny pieces and glue them onto the sea creatures. Or if his



topic is space, he could make a solar system mobile. Let him draw, label, and cut out each planet. Hole-punch them, thread yarn through the holes, and help him tie them to a plastic clothes hanger.

Games

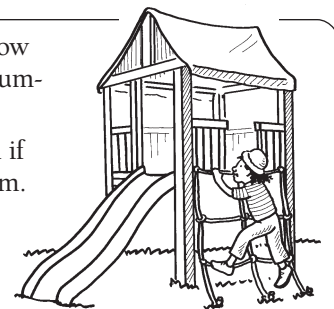
Wrap up your camp with activities that get your youngster moving. Pretend to be ocean creatures and play tag in a swimming pool. Or try solar system basketball. Ask your child to think about the planets' sizes and find balls to represent them (a golf ball for Mercury, a tennis ball for Earth, a beach ball for Jupiter). Take turns throwing the balls into a goal, such as a recycling bin. ♥

Summer schedule

In school, a regular routine lets your youngster know what to expect and helps her day go smoothly. This summer, try setting up your own routine at home.

- Get up around the same time each morning—even if your child isn't going to day care or a summer program.
- Find time every day to visit the playground or go out in the yard together.
- Set a summer bedtime. It may be later than during the school year, but try to keep it consistent.

Tip: Post a daily schedule on the refrigerator. List activities (meals, playground, bedtime), and have your child draw a picture beside each one so she'll remember what it says. ♥



Ready for next year

Is your child headed to kindergarten in the fall? Here are three skills she'll need—and ideas to help her practice them.

1. Communicating

Encourage your youngster to talk instead of whining when she gets upset or needs help. You might say, "I understand you better when you use your words." Then, help her practice what to say. *Examples:* "I'm feeling frustrated"; "Can you help me, please?"



2. Listening

Play games like Mother, May I?, Simon Says, and Red Light, Green Light. They'll get your child in the habit of listening closely to her teacher's instructions. Or have her make a paper-bag puppet. Then, put it on your hand and make it "talk" when you give her directions. She'll watch the puppet and listen more closely.

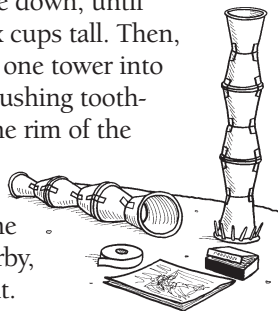
ACTIVITY CORNER

Build a skyscraper

If you live in a city or have visited a city, your youngster may have seen skyscrapers. With this activity, she can see how they stay strong in the wind.

Have your child build two "skyscrapers" outside. For each one, she should place a cup upside down and tape a second cup on top, right side up. Help her continue taping together cups, with every other one upside down, until each tower is six cups tall. Then, help her anchor one tower into the ground by pushing toothpicks through the rim of the bottom cup

into the dirt. She can stand the other tower nearby, but not anchor it.



Have her wave a magazine up and down next to each tower. What happens? (The unanchored building will fall down.) Explain that in real skyscrapers, a hole is dug for a foundation, and the building is anchored with steel and concrete.

Idea: Take her into the basement of your house or another building. She can notice that part of the building is in the ground—that is the foundation.♥

OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ways to promote school readiness, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5567

3. Participating

Give your youngster a variety of experiences so she'll feel comfortable taking part in school activities. If she's starting a new school next year, plan a visit. The two of you might join an older sibling for lunch in the cafeteria or go with friends to the school playground this summer. ♥



Q & A

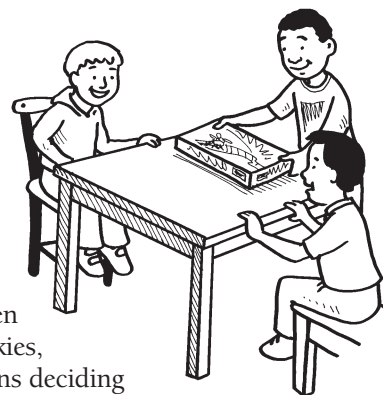
Getting along

Q: When my son has two friends over, someone always feels left out. How can I teach him to play with more than one friend?

A: It takes time and practice for youngsters to get along in a group. The next time your son has two friends over, planning ahead can help.

Together, think of activities that all three children can do, such as playing a board game, baking cookies, or sculpting with clay. You might let them take turns deciding what to do next.

Also, plan to stay nearby and be available in case they need help. If one child is playing alone and seems happy, you don't need to step in. But if he's upset, you might say to the others, "I think he'd like to join you. Let's think of a way everyone can play." ♥



PARENT TO PARENT

Thrifty school shopping

Last year I needed to cut back on my spending, and that included my child's school supplies and fall clothes. So, as soon as I got the supply list from the school, I started carrying it with me everywhere. On the back, I made a list of the clothes my daughter Chloe needed to start school, such as bigger pants and new sneakers.

Then, when we ran errands, I'd look for items on sale, like crayons, glue sticks, or jeans. Chloe got involved, too.



She crossed items off the list, and when we got home, she put everything in her bottom dresser drawer. She loved watching her "school drawer" fill up and couldn't wait for school to start.

I saved a lot of money shopping this way. Money is still tight, so I'm going to do the same thing this year. Chloe and I are learning to be smarter shoppers—and we've discovered we can be thrifty without giving up what we need.♥

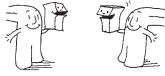
Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Mayo de 2011

Compliments of
UCHRA Van Buren County Head Start

NOTAS BREVES



Gracias a los maestros

¡Un maestro nunca tiene bastantes materiales en el aula! Ayude a su hijo a dar las gracias por un año estupendo llenando un recipiente vacío de jugo o una lata de crema para pasteles con cartulina decorada con pegatinas. Puede llenar el recipiente con lápices afilados, marcadores para pizarra blanca u otros objetos anudados con un lazo vistoso.

Locos por las revistas

Despierte el interés de su hija por la lectura introduciéndola en el mundo de las revistas infantiles. Puede aprender sobre los animales en *Wild Animal Baby*, leer narraciones en *Chirp* y explorar la ciencia y la naturaleza en *Click*. Busquen revistas en la biblioteca o compartan una suscripción con otra familia.

¿Qué serie es?

Anime a su hija a hacer dibujos que muestren el orden en el que suceden las cosas. Por ejemplo, una banana es verde cuando la compramos, amarilla cuando está lista y marrón si la tenemos demasiado tiempo. ¿Puede dibujar otra serie? *Ejemplos:* una oruga transformándose en mariposa, un árbol cambiando a lo largo del año.

Vale la pena citar

“El juego es el más sublime método de investigación”. *Albert Einstein*

Simplemente cómico



P: ¿Cuántos ovillos de cuerda se necesitarían para llegar a la luna?

R: Uno solo, ¡si es lo suficientemente largo!

Acampadas felices

Su hijo aprenderá todo el verano jugando a los campamentos. Decidan qué temas desean cada semana o cada mes y pongan en práctica ideas como las siguientes.

Investigación

Saquen un libro de la biblioteca sobre el tema de su hijo (océanos, espacio exterior). Podrían leer *The Ocean Alphabet Book* de Jerry Pallotta o *The Planets* de Gail Gibbons, por ejemplo. A continuación hagan un viaje de estudio para que su hijo aprenda más. Visiten un acuario o una tienda de peces tropicales y hagan preguntas a los empleados sobre los animales que viven en el mar. Vayan también a un planetario o a un museo del espacio. Al contemplar exposiciones, ver programas y leer los letreros informativos su hijo aprenderá más mientras se divierte.

Proyectos

Los trabajos manuales harán posible que su hijo use lo que ha aprendido. Para un campamento centrado en el océano dígame que haga un mural para colgarlo en la pared. Puede dibujar en cartulina una escena con plantas y animales submarinos y partir trocitos de papel de seda o cartulina



para pegarlos sobre las criaturas submarinas. Si su tema es el espacio podría hacer un móvil del sistema solar. Que dibuje, rote y recorte cada planeta. Perfórenlos, ensarten los agujeros con cordón y aten los planetas a una percha de plástico.

Juegos

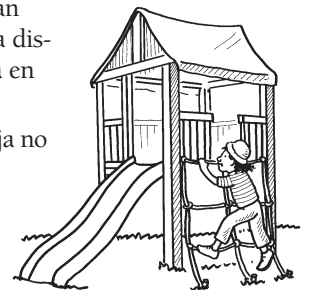
Finalicen su campamento con actividades en las que su hijo se mueva. Imaginen que son criaturas marinas y jueguen al pilla pilla en una piscina. O bien jueguen al baloncesto del sistema solar. Dígame a su hijo que piense en el tamaño de los planetas y busquen pelotas que los representen (una pelota de golf para Mercurio, una de tenis para la Tierra, un balón de playa para Júpiter). Lancen las pelotas por turnos a un objetivo, por ejemplo un bidón de reciclaje. ♥

Horarios veraniegos

En la escuela su hija sigue unos hábitos fijos que le dejan claro el orden de sus actividades y contribuyen a que el día discorra con tranquilidad. Procure establecer su propia rutina en casa este verano.

- Levántense a la misma hora todos los días, incluso si su hija no va a la guardería o a un programa de actividades veraniegas.
- Hagan tiempo cada día para ir al parque con su hija o jugar con ella en el jardín.
- Establezcan el horario para acostarse en verano. Puede ser más tarde que durante el curso, pero procuren seguirlo.

Idea: Coloquen un horario diario en la nevera. Escriban una lista de las actividades (comidas, parque, hora de dormir) y que su hija haga un dibujo junto a cada una para recordar qué dice. ♥



Preparados para el próximo curso

¿Empieza su hija el jardín de infancia el curso que viene? He aquí tres habilidades que necesitará e ideas para practicarlas.

1. Comunicar

Anime a su hija a que hable en lugar de gimotear cuando se disguste o necesite ayuda. Podría decirle: “Te entiendo mejor cuando empleas palabras”. A continuación



ayúdela a que practique qué puede decir. *Ejemplos:* “Sola no puedo, mami”; “¿Me ayudas, por favor?”

2. Escuchar

Jueguen a juegos como Mamá, ¿me dejas?, Simón dice y Luz roja, luz verde. Habituarán a su hija a escuchar con atención cuando su maestra le dé instrucciones. Dígale también que haga una marioneta de papel, colóquesela en la mano y haga que hable cuando usted le explique a su hija cómo se hace algo. Se fijará en la marioneta y escuchará con más atención.

marioneta y escuchará con más atención.

3. Participar

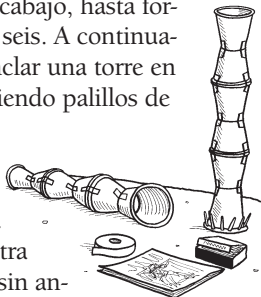
Exponga a su hija a experiencias variadas para que se sienta cómoda participando en las actividades escolares. Si va a una escuela nueva el año que viene, visiten el centro. Ustedes dos podrían reunirse con la hermana mayor para almorzar en el comedor escolar o visitar el patio de recreo este verano.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Construir un rascacielos

Si viven en una ciudad o han visitado una, es probable que su hija haya visto rascacielos. Con esta actividad puede averiguar cómo resisten la fuerza del viento.

Dígale a su hija que construya dos rascacielos al aire libre. Para cada uno tiene que colocar un vaso bocabajo y unirle otro encima, con la apertura hacia arriba. Ayude a su hija a unir con cinta más vasos, con vasos alternos bocabajo, hasta formar una torre de seis. A continuación ayúdela a anclar una torre en el suelo introduciendo palillos de dientes por el borde del vaso y hundiéndolos en el suelo. Que coloque la otra torre cerca, pero sin anclarla en el suelo.



Dígale que mueva una revista hacia arriba y abajo cerca de cada torre. ¿Qué sucede? (El edificio que no está anclado en el suelo se caerá.) Explíquelo que en los rascacielos de verdad, se cava un hoyo para los cimientos y el edificio se sujeta con acero y cemento.

Idea: Lleve a su hija al sótano de su casa o de otro edificio. Allí puede ver la parte de la casa que está en el suelo: eso son los cimientos.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5575



PRE

Llevarse bien

P: Cuando mi hijo invita a dos amigos a casa alguien siempre se siente excluido. ¿Cómo puedo enseñarle a jugar con más de un amigo?

R: Se necesita tiempo y práctica para que los niños se acostumbren a estar en grupo. La próxima vez que su hijo invite a dos amigos, puede resultarles útil planear con un poco de antelación.

Piensen en actividades que puedan hacer los tres niños como, por ejemplo, jugar a un juego de mesa, hacer galletas o modelar con arcilla. Podría sugerirles que decidan por turnos qué quieren hacer a continuación.

Quédese cerca y esté disponible si necesitan ayuda. Si un niño juega solo y parece contento, no intervenga. Pero si está disgustado usted podría decirles a los demás: “Creo que le gustaría unirse a ustedes. Vamos a pensar en cómo pueden jugar todos”.♥



DE PADRE A PADRE

Comprar y economizar

El año pasado tuve que reducir los gastos y fue necesario incluir los materiales escolares y la ropa del otoño. En cuanto me llegó la lista de materiales de la escuela, empecé a llevarmela a todas partes. Por detrás hice una lista de la ropa que mi hija Chloe necesita para empezar el curso como pantalones más grandes y zapatillas nuevas.

Cuando salíamos a hacer recados buscaba cosas en rebajas como pinturas de cera, barras de pegamento o pantalones vaqueros. Chloe



participaba también. Tachaba objetos de la lista y cuando llegábamos a casa ponía todo en el cajón inferior de su cómoda. Le encantaba ver cómo se llenaba su “cajón de la escuela” y le hacía ilusión el comienzo de curso.

Ahorré mucho dinero comprando así. Tampoco me sobra el dinero este año así que voy a hacer lo mismo. Chloe y yo estamos aprendiendo a comprar con sensatez y hemos descubierto que podemos economizar sin prescindir de lo que necesitamos.♥