

---

**UCHRA VAN BUREN COUNTY HEAD START  
HAND IN HAND TOGETHER WE CAN**

---

---

**Center News**

---

**UCHRA Van Buren  
County Head Start**

December 1, 2011

---

**PERFECT  
ATTENDANCE**

---

Robert Chadwick  
Cameron Dishman  
Layla Frady  
Corlie Grissom  
Katheryne Hale  
Phoebe Hill  
Benjamin Hillis  
Lowen Howard  
Lovell Knasel  
Summer Knasel



*Wishing you a  
Safe and  
Happy Holidays'  
From all of us to  
all of you.*

Holiday Break is Monday December 19th  
thru  
Monday January 2nd.  
**NO SCHOOL**  
*Tuesday January 3rd School Resumes*



## Health

### Making the Holidays Safe



Family gatherings, special traditions, delicious treats - the holiday season maybe the most wonderful time of the year, especially for kids. Unfortunately, for emergency room doctors it's also one of the busiest. Here are some tips to keeping your child and your family healthy and safe this holiday season.

- \* Mistletoe, holly, poinsettias, and other plants commonly used as decorations for the holidays are poisonous and should be kept out of reach of children. If you suspect your child has eaten any part, immediately call your doctor or National Poison Control (800) 222-1222.
- \* Food Poisoning is another potential holiday hazard. Practice food safety by washing hands, utensils, dishes, etc. that comes in contact with raw meat.
- \* Tree Ornaments, light bulbs and tinsel are potential choking hazards and should be kept out of children's reach.
- \* Remember fire safety practices and check smoke detectors before you put up holiday decorations.
- \* Sledding accidents can be very serious. Children should be supervised and should avoid dangerous areas such as rocky areas and steep hills.

### EVENTS COMING IN DECEMBER and JANUARY

|                                  |   |                     |   |
|----------------------------------|---|---------------------|---|
| Monday 12-5                      | Bird House Building<br>Male Involvement | Tuesday January 3rd | School Resumes                                |
| Tuesday 12-6                     | FIELD TRIP<br>Little Mountain Tree Farm | Monday January 16th | Martin Luther King<br>Day<br><b>NO SCHOOL</b> |
| Sunday 12-11                     | Christmas Parade Parent Float           |                     |   |
| Thursday 12-15                   | Santa Visit                             |                     |   |
| Monday 12-19<br>To<br>Monday 1-2 | Holiday Break<br><b>NO SCHOOL</b>       |                     |   |

**MALE INVOLVEMENT BIRDHOUSES**

The Birdhouse Building activity will be Monday, December 5<sup>th</sup> starting at 9am. This is open to all dads, grandfathers, friends, uncles or any guy that would like to participate and help a child build a birdhouse. Please make plans to attend!!



**10 Great Reasons to read aloud to children**

1. When you hold them and give them this attention they know you love them.
2. Reading to them will encourage them to become readers.
3. Children's books today are so good that they are fun even for adults.
4. Illustrations in children's book rank with the best giving children a lifelong feeling for good art.
5. Books are one good way of passing on your values.
6. Books will enable your children's imaginations to soar.
7. Until they learn to read themselves they will think you create magic.
8. Listening to stories will help to develop your child's attention span.
9. When you give them this gift you will create memories that last a lifetime.
10. Every teacher and librarian you ever meet will thank you.

**Suggestion for reading this holiday season:**

**The Biggest, Most Beautiful Christmas Tree  
Mickey's Christmas Carol**

**December**

**BIRTHDAYS**

**January**

Macey Lewis  
Abby Songer



Cameron Dishman  
Phoebe Hill  
Brookelyn Hitchcock

## Van Buren County Head Start Menu December 2011

|  |  |  |   |                             |
|--|--|--|---|-----------------------------|
|  |  |  | 1. B. Milk, **Apple Sauce, Blueberry Muffins<br>L. Milk, Chicken Patty, Bun, *Raw Broccoli and Cauliflower w/ Ranch Dressing, Curly Fries, Mayonnaise, Ketchup<br>S. Milk, Raw Apple Slices | 2.<br><br><b>No School</b>  |
| 5. B. Milk, **Strawberries, Cheerios<br>L. Milk,***Swedish Meatballs(Ground Beef), Noodles, Green Beans, Pears<br>S. Choc. Milk, Granola Bars      | 6. B. Milk, Saus. Egg Burrito, Mixed Fruit<br>L. Milk, Pinto Beans, *Turnip Greens, Corn, Cornbread<br>S. **Orange Juice, Vanilla wafers | 7. B. Milk, Pancakes, Cooked Apple Slices<br>L. Milk, *** Vegetable Kugel (Squash, Potatoes, Cornmeal), Salisbury Steak, **Applesauce<br>S. Milk, Animal Crackers          | 8. . B. Milk, *Diced Peaches, English Muffin, Jelly<br>L. Milk, Pizza w/Pepperoni, Corn, Green Beans<br>S. -** Tomato Juice, Wheat Cheese Toast   | 9.<br><br><b>No School</b>  |
| 12. B. Milk, Biscuit/Gravy, *Tomato Slices<br>L. Milk, ***Dutch Pea Soup(Peas, Potatoes, Ham), Rye Bread, **Mixed Fruit<br>S. Milk, Vanilla Wafers | 13. B. Milk, Eggs, Pears, Wheat Toast<br>L. Milk, ***Chili w/ ground beef and beans, Pears, Crackers<br>S. Yogurt, **Orange Wedges       | 14. B. Milk, **Pineapple Chunks, Bagel, Cream Cheese<br>L. Milk, Baked Ham, ***Czech Style Sauerkraut(potatoes, Kraut), *Cooked Carrots, Rolls<br>S. Milk, Graham Crackers | 15. B. Milk, 1/2 Banana, Cheerios<br>L. . Milk, Chicken Patty, Stewed Potatoes, Butter Beans, Biscuit<br>S. Choc. Milk, **Strawberries  | 16.<br><br><b>No School</b> |
| 19.<br>S.<br><b>No School</b>  | 20.<br><br><b>No School</b>  | 21.<br><br><b>No School</b>  | 22.<br><br><b>No School</b>   | 23.<br><br><b>No School</b> |
| 26.<br><b>No School</b>  | 27<br><b>No School</b>   | 28.<br><b>No School</b>  | 29.<br><br><b>No School</b>   | 30.<br><br><b>No School</b> |

\*Vitamin A-Every other Day \*\*Vitamin C- Every Day New Food for the Month: Swedish Meatballs\*\*\* Recipe on File

# Early Years

WORKING TOGETHER FOR A GREAT START

December 2011

Compliments of  
UCHRA Van Buren County Head Start

## KID BITS



### Practice fire safety

Has your little one learned about fire safety at school? Ask him to tell you what he knows. For example, he might explain “stop, drop, and roll.” Practice lying on the floor and rolling over and over. Or walk around your home and ask him to point out two exits from each room.

### To tell the truth

Youngsters sometimes fib because they're worried about a parent's reaction. If your child sees you staying calm, she'll be more likely to be honest in the future. Say she knocks over her glass of juice at breakfast and blames her brother. You might say, “Oops. I see your juice on the table. Please clean it up.”

### DID YOU KNOW?

Colds, flu, and snow days mean that children miss more school in the winter. You can try to reduce sick days by having your youngster wash her hands regularly, eat well, and get enough sleep. Also, avoid unexcused absences by not letting her stay home just because she wants to or says she's tired.

### Worth quoting

“Logic will get you from A to B. Imagination will take you everywhere.”  
Albert Einstein

### Just for fun

**Q:** What has arms and legs but no head?

**A:** A chair!



## Reading together

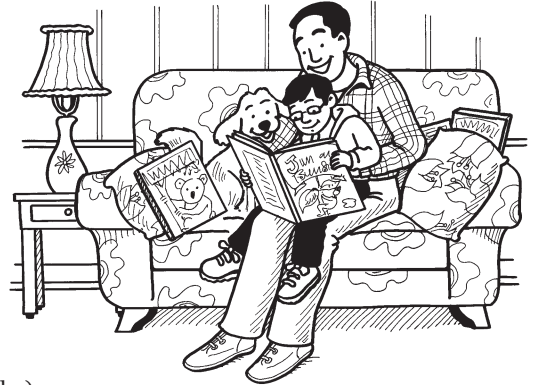
Long before a child can read by himself, he learns many things when an adult reads aloud to him. He hears new vocabulary, builds comprehension skills, and realizes that reading is cozy and fun. Here are some ideas for raising a book lover.

### Discover

Introduce your little one to nonfiction. If he likes animals, you might try *Panda Kindergarten* (Joanne Ryder) or *Owney, the Mail-Pouch Pooch* (Mona Kerby). As you read, turn the pages slowly and let him explore them at his own pace—he may ask you what a word means or make comments about the pictures. This will build his vocabulary and help him learn more about the book's topic.

### Share

Let your child invite a friend over for story time. Read a book, and then have them do an activity that encourages them to think about the plot. For instance, after hearing *Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?* (Bill Martin Jr.), they might make “binoculars.” Help each youngster tape two empty toilet paper rolls together



and decorate them. Then, they can look through the binoculars and take turns asking each other, “What do you see?” (“I see a green couch looking at me.”)

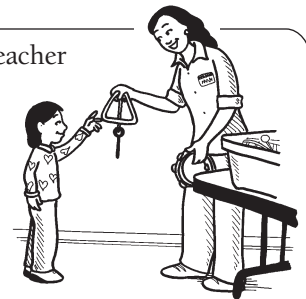
### Play

Be playful when you read aloud. Use a different voice for each character, and encourage your child to copy you so he gets a chance to use new words. For example, you might try a gruff voice for a giant or a hissing voice for a snake. Or choose a book such as *Yuck!* (Mick Manning and Brita Granström) that has a repeating word. Each time you see the word “yuck,” stop and let your youngster read it while you both make silly faces.♥

## Ways to volunteer

Have you considered being a parent volunteer? The teacher would probably love your help, and your youngster will be excited to know you're involved. Here are some things you might be asked to do:

- If you like to work behind the scenes, you could stuff students' weekly folders, make copies, organize class parties, and do other jobs either at school or at home.
- If you like to work with children, you could be asked to have them dictate stories to you, play math games with small groups, or hand out and collect instruments during music time.
- If you like technology, the teacher might want you to maintain a class home page, get computers ready for children to use (typing passwords, opening programs), or create a parent email list.♥



## Respect for others

A child who shows respect for others is more likely to succeed in and out of school. Why? Because teachers, other adults, and peers all get along better with a youngster who treats them with respect. Try these suggestions for encouraging your child to be respectful:

- Together, think about everyday actions that show respect for other people. For instance, whispering in the library is respectful toward people who are reading. And helping to keep the school clean (throwing away trash, not touching walls) shows respect for the custodial staff. *Ideas:* Practice at home by pretending you're at the



a habit by giving her a 10-minute warning. ("Dinner is in 10 minutes. Please finish your game so you'll be ready.")♥

library or another public place, and speak softly. Teach your youngster to clean up after herself so she doesn't create extra work for others.

- It's also respectful not to keep people waiting for you. Try to set an example by having your family be on time for appointments, events, and get-togethers. Help your child make promptness

## All kinds of shelters



What do a castle, a tent, and an apartment have in common? They are all shelters, or places where people live. Use these two ideas to help your child learn about shelters that are not like his own home:

1. When you're in the car, have your youngster look for different shelters (house, townhouse, apartment building, mobile home). He can draw a picture of each one down the left side of a sheet of paper. Then, he can make tally marks for each one he sees. What kind of shelter is most common in your area?



2. Browse through books, magazines, and newspapers for pictures of shelters that you don't see every day (tent, log cabin, castle, houseboat). Have your child choose his favorite and build one out of blocks or recycled materials.♥

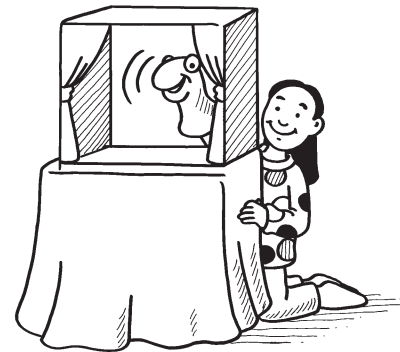
## Q & A Free play

**Q:** During summer vacation, my daughter constantly wanted to watch TV, and I'm worried the same thing will happen over winter break. How can I encourage her to do other things?

**A:** You can steer your child away from the TV, and keep her school skills sharp, by helping her make a winter break "to do" list. Together, write down her favorite ways to play, such as taking care of dolls, painting, and doing puzzles.

Then, add a few new ideas to the list. She might work on her coordination with activities such as stringing beads, dancing to music, and pretending to be in a marching band. By "teaching" school to her dolls and putting on puppet shows, she can boost her imagination and strengthen skills she's learning in school.

Post the list on the refrigerator. When your youngster asks to watch TV, look over the list together and help her choose something else to do. When she enjoys what she's doing, she might not ask for TV time as often.♥



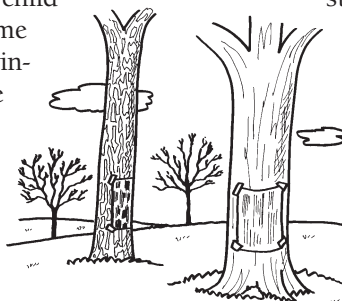
## ACTIVITY CORNER Winter trees

This winter, let your youngster learn about science by exploring trees. Try these ideas.

**Observe trees.** Your child might notice that some trees stay green all winter (evergreen), while others lose their leaves (deciduous). Help her find and draw one of each. Then, ask her what sets them apart

(needles vs. bare branches). *Idea:* Save the drawing and let her check the trees next spring to see how they've changed.

**Make bark rubbings.** Help your youngster tape a piece of notebook paper to the trunks of two different types of trees. Then, let her lightly rub a crayon over the papers. The pattern of the wood will appear. Have her describe how the trunks are different. Perhaps one has wide ridges and the other has narrow ones.♥



### OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ways to promote school readiness, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,  
a division of CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5567

# Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Diciembre de 2011

## NOTAS BREVES



### Seguridad con el fuego

¿Ha aprendido su hijo en la escuela normas de seguridad en caso de incendio? Dígale que le explique a usted lo que sabe. Por ejemplo, podría explicarle “para, suelta y rueda”. Practiquen la norma tumbándose en el suelo y rodando varias veces. O bien caminen por la casa y pídale que le indique dos salidas de cada habitación.

### Decir la verdad

Los niños mienten a veces porque les preocupa la reacción de sus padres. Si su hija ve que usted no pierde la calma, es más probable que en el futuro sea veraz. Digamos que tira un vaso de jugo en el desayuno pero echa las culpas a su hermano. Usted podría decirle: “Uy. Veo tu jugo sobre la mesa. Por favor, límpialo”.

### ¿SABIA USTED?

Los resfriados, la gripe y los días con nieve suponen que su hija faltará a clase más días en invierno. Usted puede intentar reducir los días de enfermedad indicándole a su hija que se lave las manos con regularidad, que coma bien y que duerma lo suficiente. Evite también las faltas de asistencia injustificadas no permitiéndole que se quede en casa simplemente porque le apetece o porque dice que está cansada.

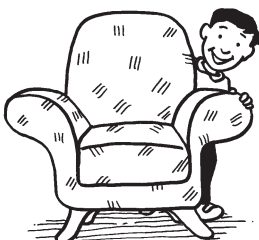
### Vale la pena citar

“La lógica te llevará de la A a la B. La imaginación te llevará a todas partes”.  
Albert Einstein

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué tiene brazos y patas pero no tiene cabeza?

**R:** ¡Una silla!



## Leer juntos

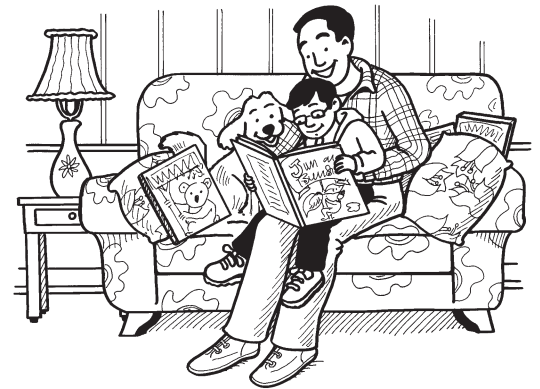
Mucho antes de que un niño sepa leer solo, aprende muchas cosas cuando un adulto le lee. Aprende nuevo vocabulario, desarrolla su capacidad de comprensión y se da cuenta de que leer es agradable y divertido. He aquí algunas ideas para educar a un niño en el amor a la lectura.

### Descubrir

Introduzca a su hijo en el mundo de los libros que no son de ficción. Si le gustan los animales podría leerle *Panda Kindergarten* (Joanne Ryder) o *Owney, the Mail-Pouch Pooch* (Mona Kerby). Cuando lea, pase las páginas lentamente y que su hijo las explore a su ritmo: tal vez le pregunte a usted qué significa una palabra o comente las ilustraciones. Esto desarrollará su vocabulario y le ayudará a aprender más sobre el tema del libro.

### Compartir

Que su hijo invite a un amigo para una lectura de cuentos. Lean un libro y que los niños hagan después una actividad que les anime a pensar en el argumento. Por ejemplo, después de escuchar *Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?* (Bill Martin Jr.) podrían hacer “binoculares”. Que cada



niño pegue dos tubos vacíos de papel higiénico con cinta y los decore. A continuación pueden mirar por los binoculares y hacerse preguntas: “¿Qué ves?” (“Veo un sofá verde que me mira”).

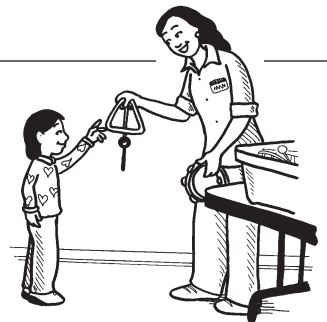
### Jugar

Use su lado juguetón cuando le lea a su hijo. Emplee un tono de voz distinto para cada personaje y anime a su niño a que lo imite para que utilice nuevas palabras. Por ejemplo, podría usar un tono gruñón para un gigante o uno sibilante para una serpiente. Elija también un libro como *Yuck!* (Mick Manning y Brita Granström) que contiene una palabra que se repite. Cada vez que vea la palabra “yuck” deténgase y deje que su hijo la lea mientras los dos hacen gestos cómicos.♥

## Variedades de voluntariado

¿Ha considerado hacer voluntariado en la escuela de su hijo? La maestra agradecerá probablemente su ayuda y a su hija le encantará saber que usted colabora. He aquí algunas cosas que le podrían pedir:

- Si le gusta trabajar entre bastidores, podría rellenar cada semana las carpetas de los alumnos, hacer copias, organizar fiestas de clase y hacer otros trabajos en la escuela o en su casa.
- Si le gusta trabajar con niños podrían pedirle que le dicten a usted historias, que juegue a juegos matemáticos con pequeños grupos o que reparta y recoja instrumentos musicales.
- Si le gusta la tecnología la maestra podría pedirle que mantenga la página web de la clase, que prepare las computadoras para que las usen los niños (escribir contraseñas, abrir programas) o que cree una lista con las direcciones electrónicas de los padres.♥



## Respeto a los demás

Los niños que respetan a los demás suelen trincar dentro y fuera de la escuela. ¿Por qué? Porque los maestros, otros adultos y sus compañeros se llevan mejor con los niños que los tratan con respeto. Ponga a prueba estas sugerencias para animar a su hija a que sea respetuosa:

- Piensen en actividades cotidianas que muestran respeto por otras personas. Por ejemplo, susurrar en la biblioteca es respetuoso hacia quienes están leyendo. Y ayudar a mantener limpia la escuela (tirar la basura, no tocar las paredes) muestra respeto por el personal de limpieza. *Ideas:* Practiquen en casa imaginando



que le quedan 10 minutos. (“La cena es dentro de 10 minutos. Por favor termina ya tu juego a fin de estar lista a tiempo”.)♥

que están en la biblioteca o en otro lugar público y hablen en voz baja. Enseñe a su hija a limpiar lo que ella ensucia a fin de no crear más trabajo para los demás.

- También es respetuoso no hacer esperar a la gente. Dé ejemplo llevando a su familia con puntualidad a citas, eventos y reuniones. Ayude a su hija a que convierta la puntualidad en un hábito avisándole

## Todo tipo de refugios



¿Qué tienen en común un castillo, una tienda de campaña y un apartamento? Todos son refugios o sitios en los que vive la gente. Use estas dos ideas para ayudar a su hijo a que aprenda sobre refugios con características distintas a las de su propio hogar:

1. Cuando vayan en el auto dígame a su hijo que busque distintos tipos de refugio (casa, casa adosada, edificio de apartamentos, casa móvil). Puede dibujar cada uno en el margen izquierdo de un folio. A continuación puede hacer una señal al lado cada vez que vea uno. ¿Qué tipo de refugio es más común en su área?



2. Hojeen libros, revistas y periódicos en busca de fotos de refugios que no ven con frecuencia (tienda de campaña, cabaña de troncos, castillo, casa flotante). Dígame a su hijo que elija su preferida y la construya con bloques o con materiales de reciclaje.♥

## P & R Jugar libremente

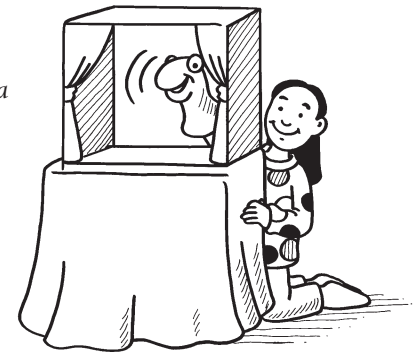
**P:** Durante las vacaciones de verano mi hija quería ver la TV constantemente y me preocupa que suceda lo mismo durante las de invierno.

¿Cómo puedo animarla a que haga otras cosas?

**R:** Podría distraer su atención de la TV y mantener al día sus habilidades escolares ayudándola a que confeccione una lista de cosas “que hacer” durante el receso invernal. Anoten en ella sus juegos favoritos como cuidar a sus muñecas, pintar y componer rompecabezas.

A continuación añadan unas cuantas cosas a la lista. Podría practicar la coordinación con actividades como ensartar cuentas de abalorios, bailar al ritmo de música y pretender que está en una banda en un desfile. Cuando “dé clase” a sus muñecas y organice representaciones de marionetas fortalecerá su imaginación y reforzará las habilidades que está aprendiendo en la escuela.

Coloquen la lista en la nevera. Cuando le pida ver TV, echen un vistazo a la lista y ayúdela a que elija algo de ella. Cuando se entretenga con lo que haga es posible que no le pida ver TV con tanta frecuencia.♥



## RINCÓN DE ACTIVIDAD Árboles en invierno

Este invierno su hija puede aprender ciencias explorando los árboles. Pongan a prueba estas dos ideas.

**Observar árboles.** Su hija podría darse cuenta de que algunos árboles permanecen verdes durante el invierno (árboles de hoja perenne) mientras que otros pierden sus hojas (árboles de hoja caduca). Ayúdela a que encuentre y dibuje uno de cada tipo. A continuación pregúntele en qué se

distinguen (uno tiene agujas, otro ramas desnudas). *Idea:* Guarden el dibujo y que lo mire en la primavera para ver cómo han cambiado.

**Calcar cortezas.** Ayude a su hija a que sujete con cinta una hoja de cuaderno a los troncos de dos árboles distintos. A continuación, que pase con suavidad una pintura de cera por los papeles. Aparecerá el diseño de la corteza del árbol. Pregúntele en qué se diferencian los árboles. Tal vez uno tiene crestas anchas y el otro las tiene estrechas.♥



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5575